

ATLETIKA PRO DĚTI

BĚHEJ, SKÁKEJ, HÁZEJ RAD...!
atletem se může stát

Náborové tréninky
pro děti od 7- 14 let

v září 2024 na stadionu

www.atletikavm.cz

facebook: Atletikavalmez Atletikavalmez



ROZPIS TRÉNINKOVÝCH SKUPIN A ČASŮ TRÉNINKŮ:

Atletická školička (2018 - 2020)

středa 16:00 - 17:00, 17:00 - 18:00

Atletická přípravka mladší (2016 - 2017)

pondělí 16:00 - 17:30

středa 16:00 - 17:30

Atletická přípravka starší (2014 - 2015)

úterý, čtvrtek 15:00 - 16:30

Mladší žactvo (2012 - 2013)

pondělí, středa, čtvrtek 16:30 - 18:00

Starší žactvo (2010 - 2011)

pondělí, středa, 15:00 - 17:00

čtvrtek

Dorost a starší (2009 a starší)

pondělí, úterý, středa, 15:00 - 17:00

čtvrtek

www.atletikavm.cz • facebook: Atletikavalmez Atletikavalmez

Atletika žactvo

Tréninky žactva probíhají 3x týdně v těchto dnech Na ZŠ Vyhlička:

Pondělí: 15:45 - 17:30

Středa: 15:45 – 17:30

Čtvrtek: 15:45 – 17:30

Cena za rok 3000,- Kč.

U žactva všestranně rozvíjíme pohybových schopností se zaměřením na jednotlivé atletické disciplíny. Během roku se děti účastní atletických závodů nejen ve Zlínském kraji. V období prázdnin pořádáme pro zájemce atletická soustředění.

Biatlon

I. Tréninková skupina žactvo probíhá 2x týdně na ZŠ Vyhlička:

Úterý 15:00-16:30

Pátek 15:00-16:30

V zimě tréninky na sněhu:

V zimě běžecké tréninky 2-4x týdně dle sněhových podmínek po domluvě s trenérem. V letních měsících probíhá příprava s atlety.

Členské příspěvky: 3000,- Kč/ rok



Biatlon

SKM Valmez pořádá

Nábor

Městský stadion

5.9. 2024

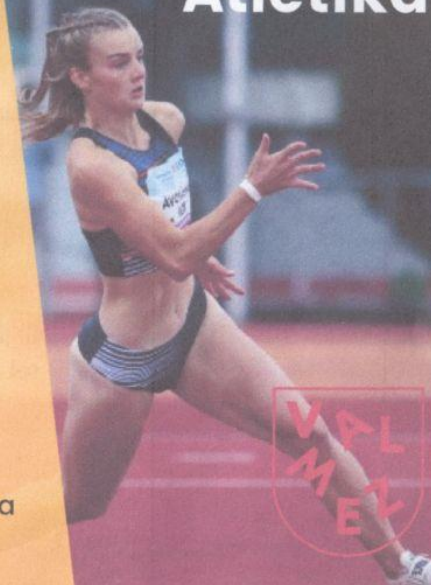
Od 9:00

ZŠ VYHLÍDKA

9.9. 2024

14:00 – 17:00

SPORTUJEŠ RÁD A CHTĚL BY JSI SE NĚCO NOVÉHO NAUČIT? Zastav se za námi!



Atletika



Kontakt



Jiří Kadla

Email: jkadla@seznam.cz

tel.: 603 257 667

Jakub Kubičný

Email: kubicny.jakub@seznam.cz

tel.: +420 725 95 27 92

Atletické přípravy:

Julie Skalíková

Email: skalikovajulie@gmail.com

tel.: 704 781 581

Biatlon:

Jiří Kadla

Email: jkadla@seznam.cz

tel.: 603 257 667

skmvalmez.cz

SKM Valašské Meziříčí

ve školním roce

2024/25 nabízí:



Sportovní přípravy

Tréninky v tréninkovém centru ZŠ Vyhlička

Sportovní školička (2021-2019) probíhá 1x týdně – max. 12 dětí

Pondělí: 16:30 - 17:30

Cena za pololetí 2000,- Kč.

Přípravy I. (1. - 3. třída) probíhá 2x týdně v těchto dnech a hodinách:

Pondělí: 14:00 – 15:00

Středa: 14:00 – 15:00

Cena za rok 3000,- Kč

Přípravy II. (4.-6. třída) probíhá 2x týdně:

Pondělí: 15:00 – 16:30

Středa: 15:00 – 16:30

Cena za rok 3000,- Kč

Tréninky ve sportovním areálu na ZŠ Zašová:

Přípravy IV. (1. – 3. třída) probíhá 1x týdně:

Úterý: 13:00 - 14:00

Přípravy V. (4. – 5. třída) probíhá 1x týdně:

Úterý: 14:00 - 15:00

Cena za rok 2000,- Kč.

Je také možnost po domluvě zařadit dítě do jiné skupinky, nebo nakombinovat časy!



Pojď' hrát florbal!

A staň se členem rodiny FBK Valašské Meziříčí

Přijímáme hráče každého věku!

Neboj se nám na ozvat
florbalvm@seznam.cz

Kategorie 2013 a mladší
pondělí a čtvrtek
15:30 – 16:30
ZŠ Šafaříkova



www.FBKVALMEZ.cz

ODDÍL HÁZENÉ

HLEDÁ DÍVKY (ročníky 2012-14) PRO TÝM MLADŠÍCH ŽAČEK



Hledáš týmový sport pro dívky? Co takhle zkusit házenou. Přijď se za námi podívat.

KDY: každou středu a pátek od 15.30

KDE: v tělocvičně ZŠ Šafaříkova (vchod od Stavební průmyslovky)

POTŘEBUJEŠ: tenisky, tričko, kraťasy a dobrou náladu

Děti si mohou přijít házenou vyzkoušet, první měsíce se u nás nic neplatí.

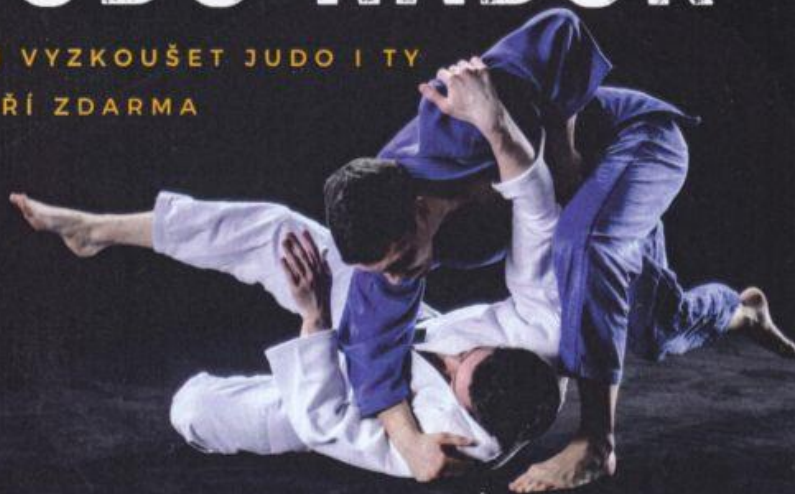
Kontakt: Bc. Aleš Zwettler 603 322 121

E-mail: hazenaivalmez@hazenaivalmez.cz

www.hazenaivalmez.cz

JUDO NÁBOR

PŘIJĎ SI VYZKOUŠET JUDO I TY
CELÉ ZÁŘÍ ZDARMA



**NÁBOR PROBÍHÁ CELÉ ZÁŘÍ OD 10.9.
ZŠ KŘÍŽNÁ VALAŠSKÉ MEZIRÍČÍ**



ÚTERÝ 15:30 - 17:00

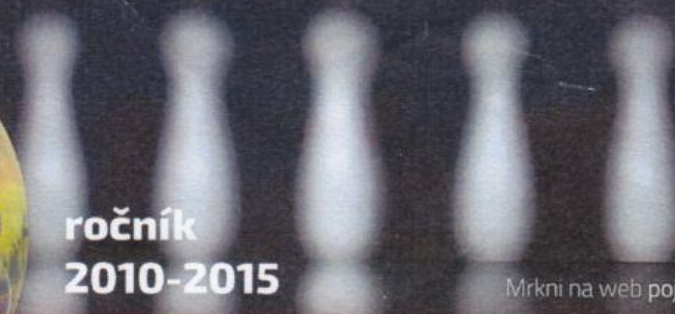
PÁTEK 15:30 - 17:00

www.judohranice.cz

Bc. Gabriela nádvorníková 722 161 602

POJĎ HRÁT KUŽELKY

SPORT NA CELÝ ŽIVOT!



ročník
2010-2015

Mrkni na web pojdhtrat.kuzelky.cz

PŘIJĎ SI VYZKOUŠET, JAK SE HRAJÍ KUŽELKY!

KDY?

19.9. od 15:00 do 17:00
26.9. od 15:00 do 17:00

KDE?

Areál zimního stadionu Valašské Meziříčí



šachy

Společenská hra šachy, kde budeme
probírat základy, taktiku a šachové
pojmy.

v Domečku každou středu
Začátečníci 15.30-16.30
Pokročilí 16.30-17.30

Pro děti od 7 let, cena 1000,-

1. Schůzka 25.9.2024



www.domecekvalmez.cz

**TJ Rožnov pod Radhoštěm oddíl skoku na lyžích
a severská kombinace Vás zve na:**

Nábor dětí ve skoku na lyžích

**Přijďte si vyzkoušet skákat v areálu
skokanských můstků na Bučiskách v Rožnově p. R.**

Skokanskou výbavu zapůjčíme bezplatně

Jedná se o sport vhodný i pro nelyžaře

Pojďte s námi létat

Pište na skokytjroznov@seznam.cz



SkokyTJRoznov



skokytjroznov



777 224 102

605 297 671

732 648 035

S O K O L

SPORT

OBČANSTVÍ

KOMUNITA

OSOBNOST

LASKAVOST



Sokol přináší sport pro každého, bez rozdílu věku. Ve Valašském Meziříčí byl Sokol založen roku 1864. Naši cvičenci Josef Pagáč a Stanislav Indruch nás reprezentovali na olympijských hrách 1920 v Antverpách a 1924 v Paříži. Přestože činnost Sokola byla v roce 1956 zakázána, od roku 1990 opět upevňuje svoji základnu a stará se o zdravý životní styl dětí i dospělých.



PŘIDEJ SE I TY K NÁM!

**SOKOL JE TU PRO TEBE,,
PRO TVÉ SOUROZENCE,
MAMINKU A TATÍNKA, BABIČKU I DĚDEČKA!**

CVIČENÍ S BATOLATY

RODIČE S DĚTMI

VŠESTRANNOST

předškoláci, žactvo, dorost

GYMNASTIKA

sportovní i kondiční

FUN GYM

team gym, rytmická gymnastika

POOLSHOOP

cvičení na tyči a na kruhu

CVIČENÍ PRO ŽENY

CVIČENÍ PRO SENIORY

IRSKÉ TANCE

DIVADLO

loutkové, černé, klasické



**SOKOL NÁS BAVÍ
ZNAMENÁ POHYB A ZDRAVÍ**

VÍCE INFORMACÍ: **WWW.SOKOLVALMEZ.CZ**

VOLEJBALOVÁ PŘÍPRAVKA

TRÉNINKY ZŠ ŠAFAŘÍKOVA
PONDĚLÍ A STŘEDA 16:30 - 18:00



ZVEME TĚ DO TÝMU!

dívky
ročník 2012 a ml.
chlapci
ročník 2010 a ml.



ZAČÍNÁME 9.9.!

KONTAKT: +420 777 249 081

výtvarné umění



Nabízíme výuku klasických i současných výtvarných technik. Mezi klasické techniky patří kresba, malba, modelování, prostorová tvorba a keramika. Ze současných výtvarných technik nabízíme obory v oblasti animace a videoartu.

přípravné studium

Je určeno předškolním dětem. Žáci procházejí výukou ruky a výtvarné hry, připravují se tak na učební a studijní práce na vyšších stupních.

základní studium I. stupně

Je zaměřeno na základy, možnosti a způsoby výtvarného vyjádření, klasické výtvarné techniky a jejich kombinování. Žák je veden k hledání a rozvoji svého tvůrčího způsobu práce a je kultivován jeho výtvarný projev.

základní studium II. stupně

Je zaměřeno na rozšíření možností tvůrčího potenciálu žáka a na plnohodnotné studium výtvarného umění a tvorby.

hudba



Hudební obor má na naší škole dlouholetou tradici a patří mezi nejrozšířenější. Nabízí širokou škálu hudebních nástrojů, mezi které patří klavír, akordeon, housle, bicí, trubka a mnoho dalších. Přesný výčet nástrojů, jejichž výuku nabízíme, najdete na našich webových stránkách www.zus-vm.cz. Mimo hudební nástroje také nabízíme studium sólového a sborového zpěvu.

přípravné studium

Je ideální průprava pro studium hry na hudební nástroj. Nabízíme dvě úrovně přípravného studia: pro předškolní děti do pěti let a pro děti prvních tříd ZŠ.

základní studium I. stupně

Žáci si osvojují základní pohybové a tělesné návyky nutné pro hru na nástroj – správné držení těla, práci s dechem, koordinaci rukou a náležitou techniku hry.

základní studium II. stupně

Umožňuje žákům vyprofilovat si svůj hudební názor podle svých zájmů a preferencí a poskytuje jim možnost rozvíjení hudebních představ a osobních prožitků.

tanec



Pod vedením kvalifikovaných tanečních pedagogů se děti učí pracovat se svým tělem, rozvíjet svou taneční kreativitu a orientovat se v tanečních technikách.

Jsou jim tak poskytovány základy odborného vzdělání, které jim umožní uplatnit se jako tanečník při nejrůznějších neprofesionálních aktivitách či v povoláních, pro které je pohybová kultura vhodným předpokladem.

přípravné studium

Vede děti hravou formou k vybudování základních pohybových návyků – správnému držení těla, tělesné citlivosti a obratnosti. Podporuje v dětech pohybovou kázeň a vytrvalost.

základní studium I. stupně

Navazuje na přípravné studium zdokonalováním pohybové koordinace a práce v prostoru se skupinou.

základní studium II. stupně

Dává žákům možnost individuálního výrazu a tvůrčího podílu při vzniku složitějších a hudebně náročnějších choreografií.

